



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

evaluación detallada

Flick, Lothar

Asociación: SG Ennepetal

Dorsal: 7011

recorrido: 7.25 km

Nordic Walking

tiempo total: 57:46

velocidad: 7.53 km/h

desnivel en ascenso: 269

puntuación del recorrido: 11.04

resultado del rendimiento: 84 puntos