



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

evaluación detallada

Gadau, Conny

Asociación: Hohe Ward Gazellen/TuS-Hiltrup

Dorsal: 7027

recorrido: 7.25 km

Walking

tiempo total: 58:48

velocidad: 7.40 km/h

desnivel en ascenso: 269

puntuación del recorrido: 11.04

resultado del rendimiento: 83 puntos