



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

evaluación detallada

Albert, Gruttmann

Asociación: Walking Treff Möneseesee

Dorsal: 7008

recorrido: 7.25 km

Walking

tiempo total: 1:01:29

velocidad: 7.08 km/h

desnivel en ascenso: 269

puntuación del recorrido: 11.04

resultado del rendimiento: 79 puntos