



## 5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

### evaluación detallada

**Galda, Torsten**

Asociación: LSF-Unna-2000

Dorsal: 1002

recorrido: 13.00 km

Walking

tiempo total: 1:57:05

velocidad: 6.66 km/h

desnivel en ascenso: 414

puntuación del recorrido: 19.21

resultado del rendimiento: 131 puntos