



## 5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

### evaluación detallada

**Garcia Domingo, Carlos**

Asociación: LG Halver-Schalksmühle

Dorsal: 1013

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:50:16

velocidad: 7.07 km/h

desnivel en ascenso: 414

puntuación del recorrido: 19.21

resultado del rendimiento: 139 puntos