



## 5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

### evaluación detallada

**Gebauer, Helga**

Asociación: Turbo-Schnecken Lüdenscheid  
Dorsal: 7051

recorrido: 7.25 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:06:14

velocidad: 6.34 km/h

desnivel en ascenso: 269

puntuación del recorrido: 11.04

resultado del rendimiento: 74 puntos