



## 5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

### evaluación detallada

**Gindera, Elke**

Asociación: Hohe Ward Gazellen/TuS-Hiltrup

Dorsal: 2060

recorrido: 18.00 km

Walking

tiempo total: 2:35:03

velocidad: 6.97 km/h

desnivel en ascenso: 640

puntuación del recorrido: 27.60

resultado del rendimiento: 198 puntos