



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

evaluación detallada

Glaremin, Alfred

Asociación: Walking Treff Möhnesee

Dorsal: 2000

recorrido: 18.00 km

Walking

tiempo total: 2:25:11

velocidad: 7.44 km/h

desnivel en ascenso: 640

puntuación del recorrido: 27.60

resultado del rendimiento: 211 puntos