



## 5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

### evaluación detallada

**Gommen, Bernd**

Asociación: N.-W.-Hobbygruppe

Dorsal: 7013

recorrido: 7.25 km

Nordic Walking

tiempo total: 54:50

velocidad: 7.66 km/h

desnivel en ascenso: 269

puntuación del recorrido: 11.04

resultado del rendimiento: 89 puntos