



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

evaluación detallada

Gras, Birgit

Asociación: SG Ennepetal

Dorsal: 7056

recorrido: 7.25 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:03:42

velocidad: 6.59 km/h

desnivel en ascenso: 269

puntuación del recorrido: 11.04

resultado del rendimiento: 76 puntos