



## 5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

### evaluación detallada

**Greven, Christiane**

Asociación: Nordic Bears

Dorsal: 7047

recorrido: 7.25 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:06:41

velocidad: 6.52 km/h

desnivel en ascenso: 269

puntuación del recorrido: 11.04

resultado del rendimiento: 73 puntos