



## 5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

### evaluación detallada

**Greven, Detlef**

Asociación: Nordic Bears

Dorsal: 2032

recorrido: 18.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:26:59

velocidad: 7.35 km/h

desnivel en ascenso: 640

puntuación del recorrido: 27.60

resultado del rendimiento: 208 puntos