



32. Alteburglauf 2010

Arnstadt / 30.04.2010

evaluación detallada

Koch, Sebastian

Asociación: FV Hochsprung mit Musik

Dorsal: 160

recorrido: 1.20 km

Schüler- und Jedermannlauf

categoría:

AK 8 männlich

tiempo total: 7:34

velocidad: 9.52 km/h

rendimiento en carrera: 6:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 86 (de 125)

posición en el recorrido/Men: 56 (de 72)

mejor tiempo del recorrido: 5:18

posición en la categoría: 11(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 6:06