



## 32. Alteburglauf 2010

Arnstadt / 30.04.2010

### evaluación detallada

#### Freitag, Roman

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt

Dorsal: 13

recorrido: 10.00 km

Hauptlauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 43:07

velocidad: 13.92 km/h

rendimiento en carrera: 4:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 112)

posición en el recorrido/Men: 20 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 33:04

posición en la categoría: 10(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 33:04