



32. Alteburglauf 2010

Arnstadt / 30.04.2010

evaluación detallada

Ohlhorst, Frank

Asociación: Rudolstadt

Dorsal: 36

recorrido: 10.00 km

Hauptlauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 43:13

velocidad: 13.88 km/h

rendimiento en carrera: 4:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 112)

posición en el recorrido/Men: 21 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 33:04

posición en la categoría: 2(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 42:26