



32. Alteburglauf 2010  
Arnstadt / 30.04.2010

evaluación detallada

**Amendt, Christian**

Asociación: LSV LOK Arnstadt  
Dorsal: 267

recorrido: 10.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Männer M20

tiempo total: 43:46

velocidad: 13.71 km/h  
rendimiento en carrera: 4:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 112)  
posición en el recorrido/Men: 22 (de 87)  
mejor tiempo del recorrido: 33:04

posición en la categoría: 11(de 19)  
mejor tiempo en la categoría: 33:04