



## 32. Alteburglauf 2010

Arnstadt / 30.04.2010

### evaluación detallada

#### Hengelhaupt, Thorsten

Asociación: Karateverein Arnstadt

Dorsal: 270

recorrido: 10.00 km

Hauptlauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 44:22

velocidad: 13.52 km/h

rendimiento en carrera: 4:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 112)

posición en el recorrido/Men: 24 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 33:04

posición en la categoría: 2(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 42:24