



## 32. Alteburglauf 2010

Arnstadt / 30.04.2010

### evaluación detallada

#### Pawlik, Gerd

Asociación: LTV Erfurt

Dorsal: 38

recorrido: 10.00 km

Hauptlauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 45:38

velocidad: 13.15 km/h

rendimiento en carrera: 4:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 112)

posición en el recorrido/Men: 30 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 33:04

posición en la categoría: 4(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 42:26