



32. Alteburglauf 2010  
Arnstadt / 30.04.2010

evaluación detallada

**Pawlik, Gerd**

Asociación: LTV Erfurt  
Dorsal: 38

recorrido: 10.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 45:38

velocidad: 13.15 km/h  
rendimiento en carrera: 4:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 112)  
posición en el recorrido/Men: 30 (de 87)  
mejor tiempo del recorrido: 33:04

posición en la categoría: 4(de 13)  
mejor tiempo en la categoría: 42:26