



32. Alteburglauf 2010  
Arnstadt / 30.04.2010

evaluación detallada

**Grunwald, Maxe**

Asociación: Katholische Laufjugend  
Dorsal: 15

recorrido: 10.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Männer M30

tiempo total: 47:04

velocidad: 12.75 km/h  
rendimiento en carrera: 4:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 112)  
posición en el recorrido/Men: 34 (de 87)  
mejor tiempo del recorrido: 33:04

posición en la categoría: 3(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 42:24