



## 32. Alteburglauf 2010

Arnstadt / 30.04.2010

### evaluación detallada

#### Bähr, Friedrich

Asociación: Traktor Rehestädt

Dorsal: 283

recorrido: 10.00 km

Hauptlauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 48:14

velocidad: 12.44 km/h

rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 112)

posición en el recorrido/Men: 44 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 33:04

posición en la categoría: 16(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 33:04