



32. Alteburglauf 2010
Arnstadt / 30.04.2010

evaluación detallada

Raab, Rainer

Asociación: Lauftreff Plaue
Dorsal: 257

recorrido: 10.00 km
Hauptlauf

categoría:
Männer M45

tiempo total: 48:46

velocidad: 12.30 km/h
rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 112)
posición en el recorrido/Men: 50 (de 87)
mejor tiempo del recorrido: 33:04

posición en la categoría: 8(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 42:26