



## 32. Alteburglauf 2010

Arnstadt / 30.04.2010

### evaluación detallada

**Raab, Rainer**

Asociación: Lauftreff Plaue

Dorsal: 257

recorrido: 10.00 km

Hauptlauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 48:46

velocidad: 12.30 km/h

rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 112)

posición en el recorrido/Men: 50 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 33:04

posición en la categoría: 8(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 42:26