



32. Alteburglauf 2010
Arnstadt / 30.04.2010

evaluación detallada

Respondek, Steffen

Asociación: Wachsenburggemeinde
Dorsal: 256

recorrido: 10.00 km

Hauptlauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 48:48

velocidad: 12.30 km/h

rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 54 (de 112)

posición en el recorrido/Men: 52 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 33:04

posición en la categoría: 9(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 42:26