



32. Alteburglauf 2010
Arnstadt / 30.04.2010

evaluación detallada

Lux, Lars

Asociación: Karateverein Arnstadt
Dorsal: 271

recorrido: 10.00 km
Hauptlauf

categoría:
Männer M40

tiempo total: 50:03

velocidad: 11.99 km/h
rendimiento en carrera: 5:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 63 (de 112)
posición en el recorrido/Men: 57 (de 87)
mejor tiempo del recorrido: 33:04

posición en la categoría: 9(de 14)
mejor tiempo en la categoría: 36:19