



## 32. Alteburglauf 2010

Arnstadt / 30.04.2010

### evaluación detallada

**Lux, Lars**

Asociación: Karateverein Arnstadt

Dorsal: 271

recorrido: 10.00 km

Hauptlauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 50:03

velocidad: 11.99 km/h

rendimiento en carrera: 5:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 63 (de 112)

posición en el recorrido/Men: 57 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 33:04

posición en la categoría: 9(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 36:19