



## 32. Alteburglauf 2010

Arnstadt / 30.04.2010

### evaluación detallada

**Helbig, Katrin**

Asociación: SV Thuringia Königsee

Dorsal: 20

recorrido: 10.00 km

Hauptlauf

categoría:

Frauen W40

tiempo total: 59:10

velocidad: 10.14 km/h

rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 101 (de 112)

posición en el recorrido/Women: 20 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 44:47

posición en la categoría: 5(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 49:02