



32. Alteburglauf 2010

Arnstadt / 30.04.2010

evaluación detallada

Raab, Marina

Asociación: LSV LOK Arnstadt

Dorsal: 44

recorrido: 10.00 km

Hauptlauf

categoría:

Frauen W50

tiempo total: 59:15

velocidad: 10.13 km/h

rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 104 (de 112)

posición en el recorrido/Women: 22 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 44:47

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 50:31