



## 32. Alteburglauf 2010

Arnstadt / 30.04.2010

### evaluación detallada

**Gramsch, Alara**

Asociación: Langewiesen

Dorsal: 139

recorrido: 1.20 km

Schüler- und Jedermannlauf

categoría:

AK 11 weiblich

tiempo total: 7:41

velocidad: 9.37 km/h

rendimiento en carrera: 6:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 91 (de 125)

posición en el recorrido/Women: 32 (de 53)

mejor tiempo del recorrido: 5:39

posición en la categoría: 6(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 5:43