



## 32. Alteburglauf 2010

Arnstadt / 30.04.2010

### evaluación detallada

**Herzer, Nils**

Asociación: LSV LOK Arnstadt

Dorsal: 150

recorrido: 1.20 km

Schüler- und Jedermannlauf

categoría:

AK 10 männlich

tiempo total: 5:41

velocidad: 12.67 km/h

rendimiento en carrera: 4:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 125)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 72)

mejor tiempo del recorrido: 5:18

posición en la categoría: 2(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 5:30