



## 32. Alteburglauf 2010

Arnstadt / 30.04.2010

### evaluación detallada

#### Jaworsky, Norman

Asociación: LSV LOK Arnstadt

Dorsal: 156

recorrido: 1.20 km

Schüler- und Jedermannlauf

categoría:

AK 12 männlich

tiempo total: 5:56

velocidad: 10.11 km/h

rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 125)

posición en el recorrido/Men: 10 (de 72)

mejor tiempo del recorrido: 5:18

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 5:30