



32. Alteburglauf 2010  
Arnstadt / 30.04.2010

## evaluación detallada

### Lampe, Ole-Simon

Asociación: LSV LOK Arnstadt  
Dorsal: 164

recorrido: 1.20 km  
Schüler- und Jedermannlauf

categoría:  
AK 10 männlich

tiempo total: 7:02

velocidad: 10.24 km/h  
rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 67 (de 125)  
posición en el recorrido/Men: 46 (de 72)  
mejor tiempo del recorrido: 5:18

posición en la categoría: 12(de 13)  
mejor tiempo en la categoría: 5:30