



32. Alteburglauf 2010
Arnstadt / 30.04.2010

evaluación detallada

Lampe, Ole-Simon

Asociación: LSV LOK Arnstadt
Dorsal: 164

recorrido: 1.20 km
Schüler- und Jedermannlauf

categoría:
AK 10 männlich

tiempo total: 7:02

velocidad: 8.53 km/h
rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 67 (de 125)
posición en el recorrido/Men: 46 (de 72)
mejor tiempo del recorrido: 5:18

posición en la categoría: 12(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 5:30