



1. Leipziger Volksbank Frauenlauf

Leipzig / 09.05.2010

evaluación detallada

Pönisch, Ivonne

Asociación: BSV AOK Leipzig e.V.

Dorsal: 256

recorrido: 5.00 km

5 km-Lauf

categoría:

Frauen W20

tiempo total: 28:15

velocidad: 10.62 km/h

rendimiento en carrera: 5:39 min/km

posición en el recorrido: 125 (de 433)

mejor tiempo del recorrido: 18:16

posición en la categoría: 32(de 117)

mejor tiempo en la categoría: 18:16