



# 1. Leipziger Volksbank Frauenlauf

Leipzig / 09.05.2010

## evaluación detallada

**Plato, Sandra**

Asociación: L.E. Volleys

Dorsal: 252

recorrido: 5.00 km

5 km-Lauf

categoría:

Frauen W35

tiempo total: 28:47

velocidad: 10.42 km/h

rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido: 154 (de 433)

mejor tiempo del recorrido: 18:16

posición en la categoría: 14(de 47)

mejor tiempo en la categoría: 24:42