



# 1. Leipziger Volksbank Frauenlauf

Leipzig / 09.05.2010

## evaluación detallada

**Lamkewitz, Nancy**

Asociación: LG-exa

Dorsal: 194

recorrido: 5.00 km

5 km-Lauf

categoría:

Frauen W30

tiempo total: 19:56

velocidad: 15.05 km/h

rendimiento en carrera: 3:59 min/km

posición en el recorrido: 2 (de 433)

mejor tiempo del recorrido: 18:16

posición en la categoría: 1(de 67)

mejor tiempo en la categoría: 19:56