



# 1. Leipziger Volksbank Frauenlauf

Leipzig / 09.05.2010

## evaluación detallada

### Helbig, Nadine

Asociación: OEWA Wasser und Abwasser GmbH  
Dorsal: 115

recorrido: 5.00 km  
5 km-Lauf

categoría:  
Frauen W30

tiempo total: 27:19

velocidad: 10.98 km/h  
rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido: 95 (de 433)  
mejor tiempo del recorrido: 18:16

posición en la categoría: 21(de 67)  
mejor tiempo en la categoría: 19:56