



3. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 09.05.2010

evaluación detallada

Bernnond, Lukas

tiempo total: 1:04:13

Asociación: TRIAS Hildesheim

Dorsal: 133

recorrido: 26.40 km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 36)

GeißMan (Jedermannrennen) 4.5-19-3.0 km

posición en el recorrido/Men: 3 (de 31)

mejor tiempo del recorrido: 1:01:44

categoría:

posición en la categoría: 2(de 10)

AK 1 männlich (20-29 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:04:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	1.50	5:01	3:20	4	0:23	8	0:23	1.50	5:01	3:20	2	0:13	28	
vuelta 2	1.50	5:21	3:33	2	0:08	4	0:17	3.00	10:22	3:27	2	0:21	28	
última vuelta Ra	1.50	5:49	3:52	1	-	2	0:01	4.50	16:11	3:35	2	0:15	28	
vuelta 1	6.30	12:15	1:56	1	-	4	5:06	10.80	28:26	2:37	2		28	
vuelta 2	6.30	11:53	1:53	1	-	4	4:44	17.10	40:19	2:21	2		28	
última vuelta Ra	6.30	12:16	1:56	1	-	5	5:44	23.40	52:35	2:14	2		28	
vuelta 1	1.50	6:02	4:01	3	5:38	6	5:38	24.90	58:37	2:21	2		28	
última vuelta La	1.50	5:36	3:43	2	0:14	3	0:14	26.40	1:04:13	2:25	2	0:06	5	28:02