



3. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 09.05.2010

evaluación detallada

Proff, Michael

tiempo total: 1:09:34

Asociación: Braunschweig

Dorsal: 114

recorrido: 26.40 km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 36)

GeißMan (Jedermannrennen) 4.5-19-3.0 km

posición en el recorrido/Men: 5 (de 31)

mejor tiempo del recorrido: 1:01:44

categoría:

posición en la categoría: 4(de 10)

AK 1 männlich (20-29 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:04:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición	posición	Men				posición	posición	Men	
vuelta 1	1.50	4:40	3:06	2	0:02	4	1.50	4:40	3:06	4		25	
vuelta 2	1.50	5:41	3:47	4	0:28	8	3.00	10:21	3:26	4	0:20	25	
última vuelta Ra	1.50	6:44	4:29	4	0:55	11	4.50	17:05	3:47	4	1:09	25	
vuelta 1	6.30	12:51	2:02	4	0:36	8	10.80	29:56	2:46	4	1:25	25	
vuelta 2	6.30	12:37	2:00	4	0:44	8	17.10	42:33	2:29	4	1:50	25	
última vuelta Ra	6.30	13:12	2:05	4	0:56	10	23.40	55:45	2:22	4	2:35	25	
vuelta 1	1.50	0:24	0:16	1	-	1	24.90	56:09	2:15	4		25	
última vuelta La	1.50	13:25	8:56	10	8:03	28	26.40	1:09:34	2:38	4	5:27	7	33:23