



3. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 09.05.2010

evaluación detallada

Hesse, Frederic

tiempo total: 1:14:00

Asociación: SV Nordhausen 90 Triathlon

Dorsal: 104

recorrido: 26.40 km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 36)

GeißMan (Jedermannrennen) 4.5-19-3.0 km

posición en el recorrido/Men: 10 (de 31)

mejor tiempo del recorrido: 1:01:44

categoría:

posición en la categoría: 3(de 4)

Jugend A männlich (16/17 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:10:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	1.50	5:04	3:22	2	0:05	10	0:26	1.50	5:04	3:22	3	0:05	15	
vuelta 2	1.50	5:41	3:47	1	-	8	0:37	3.00	10:45	3:35	1	-	20	
última vuelta Ra	1.50	6:17	4:11	1	-	7	0:29	4.50	17:02	3:47	3		20	
vuelta 1	6.30	13:33	2:09	3	0:33	13	6:24	10.80	30:35	2:49	3	0:03	20	
vuelta 2	6.30	15:30	2:27	4	2:18	22	8:21	17.10	46:05	2:41	3	2:10	20	
última vuelta Ra	6.30	14:56	2:22	3	1:09	16	8:24	23.40	1:01:01	2:36	3	3:19	20	
vuelta 1	1.50	6:28	4:18	2	0:07	8	6:04	24.90	1:07:29	2:42	3	3:26	20	
última vuelta La	1.50	6:31	4:20	1	-	9	1:09	26.40	1:14:00	2:48	3	3:26	12	37:49