



### 3. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 09.05.2010

#### evaluación detallada

Van Asch, Gerrit

tiempo total: 1:53:46

Asociación: Vos Reinaert Wielervrienden

Dorsal: 116

recorrido: 26.40 km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 36)

GeißMan (Jedermannrennen) 4.5-19-3.0 km

posición en el recorrido/Men: 27 (de 31)

mejor tiempo del recorrido: 1:01:44

categoría:

posición en la categoría: 2(de 2)

AK 4 männlich (50-59 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:28:30

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | posición retraso |      |     | posición retraso |       |         | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición retraso |         |     |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------|------------------|------|-----|------------------|-------|---------|-------------|-----------------|-----------------|------------------|---------|-----|
|                  |             |                 |                 | categoría        | Men  | Men | categoría        | Men   | Men     |             |                 |                 | categoría        | Men     | Men |
| vuelta 1         | 1.50        | 8:39            | 5:46            | 2                | 2:10 | 31  | 4:01             | 1.50  | 8:39    | 5:46        | 2               | 2:10            | 3                | 3:12    |     |
| vuelta 2         | 1.50        | 9:32            | 6:21            | 2                | 2:17 | 31  | 4:28             | 3.00  | 18:11   | 6:03        | 2               | 4:27            | 3                | 6:23    |     |
| última vuelta Ra | 1.50        | 12:56           | 8:37            | 2                | 5:09 | 31  | 7:08             | 4.50  | 31:07   | 6:54        | 2               | 9:36            | 3                | 12:06   |     |
| vuelta 1         | 6.30        | 18:25           | 2:55            | 2                | 2:16 | 26  | 11:16            | 10.80 | 49:32   | 4:35        | 2               | 11:52           | 3                | 16:25   |     |
| vuelta 2         | 6.30        | 18:42           | 2:58            | 2                | 2:09 | 26  | 11:33            | 17.10 | 1:08:14 | 3:59        | 2               | 14:01           | 3                | 21:07   |     |
| última vuelta Ra | 6.30        | 21:37           | 3:25            | 2                | 4:24 | 28  | 15:05            | 23.40 | 1:29:51 | 3:50        | 2               | 18:25           | 3                | 27:24   |     |
| vuelta 1         | 1.50        | 11:35           | 7:43            | 2                | 2:49 | 29  | 11:11            | 24.90 | 1:41:26 | 4:04        | 2               | 21:14           | 3                | 31:55   |     |
| última vuelta La | 1.50        | 12:20           | 8:13            | 2                | 4:02 | 26  | 6:58             | 26.40 | 1:53:46 | 4:18        | 2               | 25:16           | 29               | 1:17:35 |     |