



3. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 09.05.2010

evaluación detallada

Rabaszowski, Alexander

tiempo total: 2:17:45

Asociación: Tri-Team Braunschweig

Dorsal: 182

recorrido: 55.00 km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 25)

HarzMan (10-40-5 km)

posición en el recorrido/Men: 3 (de 22)

mejor tiempo del recorrido: 2:06:11

categoría:

posición en la categoría: 1(de 6)

AK 1 männlich (20-29 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 2:17:45

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | | Total score | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | posición Men |
| vuelta 1 | 2.50 | 8:10 | 3:15 | 1 | - | 2 | 0:04 | 2.50 | 8:10 | 3:15 | 1 | - | 19 |
| vuelta 2 | 2.50 | 8:17 | 3:18 | 1 | - | 2 | 0:04 | 5.00 | 16:27 | 3:17 | 1 | - | 21 |
| vuelta 3 | 2.50 | 8:27 | 3:22 | 1 | - | 2 | 0:13 | 7.50 | 24:54 | 3:19 | 1 | - | 21 |
| última vuelta Ra | 2.50 | 9:18 | 3:43 | 2 | 0:03 | 3 | 0:30 | 10.00 | 34:12 | 3:25 | 1 | - | 21 |
| vuelta 1 | 10.00 | 21:24 | 2:08 | 3 | 21:03 | 9 | 21:03 | 20.00 | 55:36 | 2:46 | 1 | - | 21 |
| vuelta 2 | 10.00 | 20:55 | 2:05 | 2 | 0:07 | 6 | 2:34 | 30.00 | 1:16:31 | 2:33 | 1 | - | 21 |
| vuelta 3 | 10.00 | 21:11 | 2:07 | 2 | 0:19 | 6 | 2:20 | 40.00 | 1:37:42 | 2:26 | 1 | - | 21 |
| última vuelta Ra | 10.00 | 21:56 | 2:11 | 1 | - | 4 | 2:34 | 50.00 | 1:59:38 | 2:23 | 1 | - | 21 |
| vuelta 1 | 2.50 | 9:13 | 3:41 | 1 | - | 3 | 0:47 | 52.50 | 2:08:51 | 2:27 | 1 | - | 21 |
| última vuelta La | 2.50 | 8:54 | 3:33 | 1 | - | 1 | - | 55.00 | 2:17:45 | 2:30 | 1 | - | 3 11:34 |