



3. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 09.05.2010

evaluación detallada

Groth, Paul

tiempo total: 2:23:19

Asociación: Prisdorf

Dorsal: 156

recorrido: 55.00 km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 25)

HarzMan (10-40-5 km)

posición en el recorrido/Men: 6 (de 22)

mejor tiempo del recorrido: 2:06:11

categoría:

posición en la categoría: 2(de 8)

AK 3 männlich (40-49 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 2:18:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score						
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	Men	Men				Men	Men	
vuelta 1	2.50	9:23	3:45	4	0:53	11	1:17	2.50	9:23	3:45	2	0:53	18
vuelta 2	2.50	9:51	3:56	4	0:44	9	1:38	5.00	19:14	3:50	2	1:37	18
vuelta 3	2.50	9:51	3:56	4	0:34	9	1:37	7.50	29:05	3:52	2	2:11	18
última vuelta Ra	2.50	10:48	4:19	4	0:49	10	2:00	10.00	39:53	3:59	2	3:00	18
vuelta 1	10.00	20:29	2:02	3	20:00	6	20:08	20.00	1:00:22	3:01	2	3:19	18
vuelta 2	10.00	20:50	2:04	2	1:02	5	2:29	30.00	1:21:12	2:42	2	4:21	18
vuelta 3	10.00	20:38	2:03	2	0:36	4	1:47	40.00	1:41:50	2:32	2	4:57	18
última vuelta Ra	10.00	22:01	2:12	2	0:54	5	2:39	50.00	2:03:51	2:28	2	5:51	18
vuelta 1	2.50	9:50	3:56	1	-	4	1:24	52.50	2:13:41	2:32	2	5:22	18
última vuelta Lau	2.50	9:38	3:51	1	-	4	0:44	55.00	2:23:19	2:36	2	4:46	6 17:08