



3. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 09.05.2010

evaluación detallada

Lindert, Jörg

tiempo total: 2:28:13

Asociación: MTV Fröste am Harz

Dorsal: 169

recorrido: 55.00 km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 25)

HarzMan (10-40-5 km)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 22)

mejor tiempo del recorrido: 2:06:11

categoría:

posición en la categoría: 3(de 5)

AK 2 männlich (30-39 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 2:06:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
vuelta 1	2.50	9:31	3:48	4	1:25	12	2.50	9:31	3:48	3	1:25	17	
vuelta 2	2.50	9:52	3:56	3	1:39	10	5.00	19:23	3:52	3	3:04	17	
vuelta 3	2.50	10:03	4:01	3	1:49	10	7.50	29:26	3:55	3	4:53	17	
última vuelta Ra	2.50	10:46	4:18	3	1:58	9	10.00	40:12	4:01	3	6:51	17	
vuelta 1	10.00	21:01	2:06	3	2:26	8	20.00	1:01:13	3:03	3	9:17	17	
vuelta 2	10.00	21:01	2:06	3	2:40	7	30.00	1:22:14	2:44	3	11:57	17	
vuelta 3	10.00	21:25	2:08	3	2:34	7	40.00	1:43:39	2:35	3	14:31	17	
última vuelta Ra	10.00	22:58	2:17	3	3:36	7	50.00	2:06:37	2:31	3	18:07	17	
vuelta 1	2.50	10:27	4:10	3	2:01	8	52.50	2:17:04	2:36	3	20:08	17	
última vuelta Lau	2.50	11:09	4:27	4	2:03	10	55.00	2:28:13	2:41	3	22:02	7 22:02	