



3. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 09.05.2010

evaluación detallada

Trükaus, Nils

tiempo total: 2:34:26

Asociación: TUS Celle 92

Dorsal: 172

recorrido: 55.00 km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 25)

HarzMan (10-40-5 km)

posición en el recorrido/Men: 10 (de 22)

mejor tiempo del recorrido: 2:06:11

categoría:

posición en la categoría: 4(de 6)

AK 1 männlich (20-29 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 2:17:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score							
				retraso	retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso
vuelta 1	2.50	8:42	3:28	3	0:32	6	0:36	2.50	8:42	3:28	4	0:32	14		
vuelta 2	2.50	9:20	3:44	3	1:03	6	1:07	5.00	18:02	3:36	4	1:35	14		
vuelta 3	2.50	9:30	3:47	3	1:03	6	1:16	7.50	27:32	3:40	4	2:38	14		
última vuelta Ra	2.50	10:17	4:06	3	1:02	6	1:29	10.00	37:49	3:46	4	3:37	14		
vuelta 1	10.00	0:24	0:02	2	0:03	2	0:03	20.00	38:13	1:54	4		14		
vuelta 2	10.00	44:50	4:29	6	24:02	22	26:29	30.00	1:23:03	2:46	4	6:32	14		
vuelta 3	10.00	23:14	2:19	5	2:22	13	4:23	40.00	1:46:17	2:39	4	8:35	14		
última vuelta Ra	10.00	24:19	2:25	4	2:23	11	4:57	50.00	2:10:36	2:36	4	10:58	14		
vuelta 1	2.50	10:29	4:11	5	1:16	10	2:03	52.50	2:21:05	2:41	4	12:14	14		
última vuelta Lau	2.50	13:21	5:20	6	4:27	18	4:27	55.00	2:34:26	2:48	4	16:41	10	28:15	