



Horizontale - 100 km rund um Jena

Jena / 28.05.2010-29.05.2010

evaluación detallada

Helbich, Horst

Asociación: Jena

Dorsal: 1129

recorrido: 35.50 km

35 km Sportwanderung

tiempo total: 4:54:59

velocidad: 7.12 km/h

desnivel en ascenso: 500

puntuación del recorrido: 42.50

resultado del rendimiento: 310 puntos

tiempos parciales

| control | km Total | km etapa | tiempo | Total tiempo | etapa tiempo |
|--------------------|----------|----------|--------|--------------|--------------|
| salida | 0 | 0 | 07:11 | 00:00 | 00:00 |
| Zöllnitz/Festwiese | 8.0 | 8.0 | 08:32 | 01:21 | 01:21 |
| Sommerlinde | 16.5 | 8.5 | 09:47 | 02:36 | 01:14 |
| USZ | 35.5 | 19.0 | 12:06 | 04:54 | 02:18 |