



Horizontale - 100 km rund um Jena

Jena / 28.05.2010-29.05.2010

evaluación detallada

Nega, Helmut

Asociación: Roter Adler

Dorsal: 1063

recorrido: 35.50 km

35 km Sportwanderung

tiempo total: 4:58:41

velocidad: 7.03 km/h

desnivel en ascenso: 500

puntuación del recorrido: 42.50

resultado del rendimiento: 306 puntos

tiempos parciales

| control | km Total | km etapa | tiempo | Total tiempo | etapa tiempo |
|--------------------|----------|----------|--------|--------------|--------------|
| salida | 0 | 0 | 07:30 | 00:00 | 00:00 |
| Zöllnitz/Festwiese | 8.0 | 8.0 | 09:00 | 01:29 | 01:29 |
| Sommerlinde | 16.5 | 8.5 | 10:19 | 02:49 | 01:19 |
| USZ | 35.5 | 19.0 | 12:28 | 04:58 | 02:09 |