



Horizontale - 100 km rund um Jena

Jena / 28.05.2010-29.05.2010

evaluación detallada

Pökel, Christoph

Asociación: Jena

Dorsal: 736

recorrido: 99.50 km

100 km Langstreckenwanderung

tiempo total: 19:42:11

velocidad: 5.02 km/h

desnivel en ascenso: 2339

puntuación del recorrido: 134.09

resultado del rendimiento: 680 puntos

tiempos parciales

| control | km Total | km etapa | tiempo | Total tiempo | etapa tiempo |
|---------------------|----------|----------|--------|--------------|--------------|
| salida | 0 | 0 | 18:02 | 00:00 | 00:00 |
| Zöllnitz/Festwiese | 22.6 | 22.6 | 21:32 | 03:29 | 03:29 |
| Ammerbach/Festwiese | 46.2 | 23.6 | 01:39 | 07:36 | 04:07 |
| Rosental | 68.0 | 21.8 | 06:31 | 12:28 | 04:51 |
| Kunitz | 70.0 | 2.0 | 07:11 | 13:08 | 00:40 |
| Steinkreuz | 84.9 | 14.9 | 10:33 | 16:30 | 03:22 |
| Fürstenbrunnen | 94.2 | 9.3 | 12:38 | 18:35 | 02:05 |
| USZ | 99.5 | 5.3 | 13:45 | 19:42 | 01:06 |