



# Horizontale - 100 km rund um Jena

Jena / 28.05.2010-29.05.2010

## evaluación detallada

**Rädeker, Karl-Heinz**

Asociación: Schieder-Schwalenberg

Dorsal: 68

recorrido: 99.50 km

100 km Langstreckenwanderung

tiempo total: 20:16:04

velocidad: 4.88 km/h

desnivel en ascenso: 2339

puntuación del recorrido: 134.09

resultado del rendimiento: 661 puntos

## tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	18:00	00:00	00:00
Zöllnitz/Festwiese	22.6	22.6	21:26	03:26	03:26
Ammerbach/Festwiese	46.2	23.6	01:59	07:58	04:32
Rosental	68.0	21.8	06:48	12:47	04:49
Kunitz	70.0	2.0	07:38	13:37	00:49
Steinkreuz	84.9	14.9	11:02	17:02	03:24
Fürstenbrunnen	94.2	9.3	13:13	19:13	02:11
USZ	99.5	5.3	14:16	20:16	01:02