



Horizontale - 100 km rund um Jena

Jena / 28.05.2010-29.05.2010

evaluación detallada

Adam, Frank

Asociación: SBB

Dorsal: 779

recorrido: 99.50 km

100 km Langstreckenwanderung

tiempo total: 16:57:48

velocidad: 5.84 km/h

desnivel en ascenso: 2339

puntuación del recorrido: 134.09

resultado del rendimiento: 790 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	18:00	00:00	00:00
Zöllnitz/Festwiese	22.6	22.6	21:02	03:02	03:02
Ammerbach/Festwiese	46.2	23.6	01:04	07:04	04:01
Rosental	68.0	21.8	05:04	11:04	04:00
Kunitz	70.0	2.0	05:38	11:37	00:33
Steinkreuz	84.9	14.9	08:32	14:32	02:54
Fürstenbrunnen	94.2	9.3	10:10	16:10	01:38
USZ	99.5	5.3	10:57	16:57	00:47