



Horizontale - 100 km rund um Jena

Jena / 28.05.2010-29.05.2010

evaluación detallada

Koch, Helga

Asociación: Rastenberg

Dorsal: 1050

recorrido: 35.50 km

35 km Sportwanderung

tiempo total: 8:52:06

velocidad: 3.95 km/h

desnivel en ascenso: 500

puntuación del recorrido: 42.50

resultado del rendimiento: 172 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	06:54	00:00	00:00
Zöllnitz/Festwiese	8.0	8.0	09:12	02:18	02:18
Sommerlinde	16.5	8.5	11:25	04:31	02:13
USZ	35.5	19.0	15:46	08:52	04:20