



Horizontale - 100 km rund um Jena

Jena / 28.05.2010-29.05.2010

evaluación detallada

Silow, Karsten

Asociación: Potsdam

Dorsal: 640

recorrido: 99.50 km

100 km Langstreckenwanderung

tiempo total: 20:50:54

velocidad: 4.75 km/h

desnivel en ascenso: 2339

puntuación del recorrido: 134.09

resultado del rendimiento: 642 puntos

tiempos parciales

| control | km Total | km etapa | tiempo | Total tiempo | etapa tiempo |
|---------------------|----------|----------|--------|--------------|--------------|
| salida | 0 | 0 | 18:51 | 00:00 | 00:00 |
| Zöllnitz/Festwiese | 22.6 | 22.6 | 23:03 | 04:12 | 04:12 |
| Ammerbach/Festwiese | 46.2 | 23.6 | 03:49 | 08:57 | 04:45 |
| Rosental | 68.0 | 21.8 | 08:39 | 13:47 | 04:50 |
| Kunitz | 70.0 | 2.0 | 09:16 | 14:25 | 00:37 |
| Steinkreuz | 84.9 | 14.9 | 12:40 | 17:48 | 03:23 |
| Fürstenbrunnen | 94.2 | 9.3 | 14:47 | 19:55 | 02:06 |
| USZ | 99.5 | 5.3 | 15:42 | 20:50 | 00:55 |