



Horizontale - 100 km rund um Jena

Jena / 28.05.2010-29.05.2010

evaluación detallada

Ebertus, Ralf

Asociación: FH Jena

Dorsal: 192

recorrido: 99.50 km

100 km Langstreckenwanderung

tiempo total: 22:06:44

velocidad: 4.50 km/h

desnivel en ascenso: 2339

puntuación del recorrido: 134.09

resultado del rendimiento: 606 puntos

tiempos parciales

| control | km Total | km etapa | tiempo | Total tiempo | etapa tiempo |
|---------------------|----------|----------|--------|--------------|--------------|
| salida | 0 | 0 | 18:02 | 00:00 | 00:00 |
| Zöllnitz/Festwiese | 22.6 | 22.6 | 21:51 | 03:49 | 03:49 |
| Ammerbach/Festwiese | 46.2 | 23.6 | 03:08 | 09:06 | 05:17 |
| Rosental | 68.0 | 21.8 | 07:54 | 13:52 | 04:45 |
| Kunitz | 70.0 | 2.0 | 08:29 | 14:27 | 00:35 |
| Steinkreuz | 84.9 | 14.9 | 11:48 | 17:46 | 03:18 |
| Fürstenbrunnen | 94.2 | 9.3 | 14:43 | 20:41 | 02:55 |
| USZ | 99.5 | 5.3 | 16:08 | 22:06 | 01:25 |