



Horizontale - 100 km rund um Jena

Jena / 28.05.2010-29.05.2010

evaluación detallada

Lifka, Jan

Asociación: Greppin

Dorsal: 65

recorrido: 99.50 km

100 km Langstreckenwanderung

tiempo total: 22:35:02

velocidad: 4.38 km/h

desnivel en ascenso: 2339

puntuación del recorrido: 134.09

resultado del rendimiento: 594 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	18:07	00:00	00:00
Zöllnitz/Festwiese	22.6	22.6	22:27	04:19	04:19
Ammerbach/Festwiese	46.2	23.6	03:43	09:35	05:16
Rosental	68.0	21.8	08:50	14:42	05:06
Kunitz	70.0	2.0	09:37	15:29	00:47
Steinkreuz	84.9	14.9	13:15	19:07	03:37
Fürstenbrunnen	94.2	9.3	15:33	21:25	02:18
USZ	99.5	5.3	16:42	22:35	01:09